

熱中症予防に努めよう

熱中症になりやすい環境

気温・湿度が高い
気温の急激な上昇
風通しが悪い
日差しが強い

熱中症になりやすい場所

閉め切った室内
日陰の無い場所
浴室

熱中症になりやすい人

厚着をしている人
肥満の人
暑さに慣れてない人
体調が悪い人
運動習慣を持たない人